# **Meet & Move** Studio

Loppuvuoden barre-tunnit ja avajaistarjoukset

01

## Barre Base 60 MIN

Kaikille avoin barre-tunti, jossa vahvistetaan koko kehoa ja harjoitellaan barren perustekniikkaa sekä kehonhallintaa.

**Keskiviikkoisin klo 18.00–19.00**

11.11. 18.11. 25.11. 2.12. 9.12. 16.12.

AVAJAISTARJOUS
**20 €**
norm. 25 €

02

## Barre Midday 40 MIN

Napakka barre-treeni keskellä päivää.

**Tiistaisin klo 12.00–12.40**

10.11. 17.11. 24.11. 1.12. 8.12. 15.12.

**Keskiviikkoisin klo 12.00–12.40**

11.11. 18.11. 25.11. 2.12. 9.12. 16.12.

AVAJAISTARJOUS
**15 €**
norm. 20 €

03

## Barre Bump 60 MIN

Raskausaikaan sovellettu barre-tunti, jolle voit osallistua missä tahansa raskauden vaiheessa. Tunti sopii myös synnytyksen jälkeen ilman vauvaa treenaaville.

**Keskiviikkoisin klo 16.30–17.30**

11.11. 18.11. 25.11. 2.12. 9.12. 16.12.

AVAJAISTARJOUS
**135 €**
**6 kertaa**
norm. 145 €

04

## Barre Side by Side 60 MIN

Synnytyksen jälkeiseen aikaan suunniteltu barre-tunti. Voit ottaa mukaan 0–12 kuukauden ikäisen vauvan.

**Tiistaisin klo 10.00–11.00**

10.11. 17.11. 24.11. 1.12. 8.12. 15.12.

AVAJAISTARJOUS
**135 €**
**6 kertaa**
norm. 145 €

Maksuvälineinä käyvät myös Epassi Liikunta ja Edenred Virike.

AJANVARAUS

**Barre Base & Barre Midday**

Varaa paikkasi verkossa:
**meetmovestudio.fi**

**Barre Bump & Barre Side by Side**

Ilmoittautumiset sähköpostitse:
**info@meetmovestudio.fi**